

## Yogaju WEITERBILDUNG: **YOGA MIT JUGENDLICHEN**

Du hast bereits eine **Kinderyoga**-Basis Ausbildung absolviert und suchst frische Inspirationen, Tools und Ideen für die Arbeit mit **Pre-Teens und Teenies**? Oder du bist YogalehrerIn für Erwachsene und würdest gerne auch **Teenies** mit Yoga durch die turbulente Zeit des Erwachsenwerdens begleiten, weißt aber noch nicht so genau, wie du ihnen **Yoga schmackhaft machen** sollst? Du arbeitest mit Jugendlichen und möchtest Yoga-Elemente in deine Arbeit einfließen lassen?

Dann bist du hier richtig!

**YOGA FÜR TEENIES** nimmt Rücksicht auf die Prozesse des Erwachsenwerdens und die besonderen Themen und Anliegen Jugendlicher....! ♥

In diesem Weiterbildungsmodul holst du dir das Backgroundwissen aus Entwicklungspsychologie, Anatomie und energetischer Anatomie, vielfältige (Yoga-)Tools, wertvolle Tipps zum Stundenaufbau und so einiges mehr, um diese ganz spezielle Altersgruppe mit Yoga abzuholen!



Es erwarten dich u.a. Partner- und Gruppenyoga Übungen, Mudras, Mantren, einfaches Pranayama, Elemente aus dem Mentaltraining, kleine Massage-Sequenzen (Nuad), Human Mandalas, Yoga & Tanz, thematische Sequenzen für Jugendliche, ausgewählte Themen aus der Yoga-Philosophie. Außerdem zahlreiche praktische Tipps aus 10 Jahren Unterrichtserfahrung!

Ein umfangreiches 75-seitiges Manual, zwei komplette Stundenbilder sowie Feedback auf deine erste Teenyoga Stundenplanung inklusive!

## **Kurszeiten und Termine Modul 4 YOGA MIT JUGENDLICHEN:**

19. + 20. September 2020

Sa 9:30 - 17:30, So 9:30 – 16:30

**TIPP:** In einem zweiten Weiterbildungsmodul (**Aufbaumodul 5**) am **3. + 4. Oktober 2020** kommen u.a. noch Acro Yoga Basics sowie Achtsamkeits- und Entspannungstechniken dazu, die wunderbar in Yoga-Stunden mit Teenies integriert werden können! Dieses Modul kann in Kombination mit dem Modul 4 Yoga mit Jugendlichen ermäßigt dazu gebucht werden!



**Investition in deine Weiterbildung** (Preisangaben inkl. 20% USt.):

### **AUFBAUMODUL 4 + AUFBAUMODUL 5**

EARLY BIRD BONUS bei Buchung und Überweisung bis 21.7.2020:

Modul 4 oder 5 einzeln gebucht: € 320,- // danach € 350,-

beide Module gemeinsam gebucht: € 600,- // danach € 650,-

ERMÄSSIGTER Tarif für AbsolventInnen der Yogaju Kinderyoga Ausbildung:

EARLY BIRD TARIF bei Buchung und Überweisung bis 21.7.2020:

Modul 4 oder 5 einzeln gebucht: € 290,- // danach € 320,-

beide Module gemeinsam gebucht: € 550,- // danach € 600,-

**Im Preis inkludiert:**

- ein umfangreiches und detailliertes Manual
- zwei fertige Stundenbilder pro Modul
- die Aufnahmen in die geschlossene Facebook Gruppe für Austausch und Inspiration
- eine Teilnahmebestätigung bzw. Weiterbildungsbestätigung für die Yoga Alliance.

**Jetzt anmelden bei Julia Schweiger:** [julia@yogaju.at](mailto:julia@yogaju.at), 0699 1024 1967, [www.yogaju.at](http://www.yogaju.at)

**Begrenzte Teilnehmer\*innenzahl - max. 12!**

**HINWEIS:** Nach Abschluss aller Yogaju Ausbildungs Module bzw. einer entsprechenden Basis-Kinderyogaausbildung einer anderen Schule sowie der beiden Yogaju Aufbaumodule 4 + 5 kannst du als registrierte/r Yoga-LehrerIn bei der Yoga Alliance die Spezialisierung Kinderyoga eintragen lassen (RCYT). Die Yoga Alliance setzt internationale Qualitätsstandards für Yoga-Ausbildungen. Diese Ausbildung entspricht diesen hohen Standards.

**Für alle RYT - mit dieser Fortbildung sammelst du Continuing Education CE Credits für die Yoga Alliance!**

\*\*\*\*

Foto Credit: Anna Rauchenberger