

Sonntag, 08. März 2020 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Shiatsu für Kinder und Eltern

Workshop

AMIDA
TAO SANGHA
ZENTRUM



„Es gibt nichts Besseres für Kinder als die liebenden Hände ihrer Eltern.“ (Mayu Endo)

Shiatsu, die liebevolle Berührung aus dem Herzen, fördert die Gesundheit in der Familie und stärkt den Austausch und die Kommunikation zwischen Kindern und Eltern.

Wir lernen an diesem Tag gemeinsam:

- eine einfache Shiatsu-Form mit wohltuender Wirkung, die wir gemeinsam üben
- einen spielerischen Umgang mit Ki (Energie), der über einfache Übungen vermittelt wird
- Ki (Energie)-Übungen sowie Yoga-Übungen für Eltern und Kinder für zu Hause
- Freude an der Bewegung und dem gemeinsamen Spielen
- eine gute Zeit miteinander zu verbringen und uns gegenseitig Shiatsu zu geben

Für Eltern und Kinder ab 6 Jahren. Gerne können auch andere erwachsene Bezugspersonen die Kinder begleiten.

Ort

Amida Tao Sangha - Zentrum
Neubaugasse 12-14 / Stg. 2 / Tür 14
1070 Wien

Info und Anmeldung

Gabi: +43 664 387 41 17
info@taoshiatsu.at
www.taoshiatsu.at

Leitung

Das Team der Tao Shiatsu Schule

Kosten 50,- €

Pro erwachsener Person mit einem oder mehreren Kindern.

Rückmeldungen von Teilnehmenden früherer Workshops:

„Es war wirklich lustig Shiatsu zu machen, ich hab mich nachher so entspannt gefühlt.“ (Samuel, 7 Jahre)

„Während des Workshops hab ich mich toll gefühlt! Irgendetwas hat sich in mir verändert.“ (Enea, 10 Jahre)

